


## 【IMAP】 Windows 11 メールアプリの設定

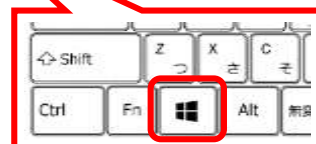
※設定の前に、[アカウント ID 通知書](#)をご用意ください。紛失されている場合は、[Aitai net テクニカルサポートセンター](#)、またはご契約のケーブル局まで[お問い合わせください](#)。

### (1) IMAP メールアカウントの設定

■画面下部にある  マークをクリックし、スタートメニューを開きます。

次に、スタートメニューの「メール」をクリックします。

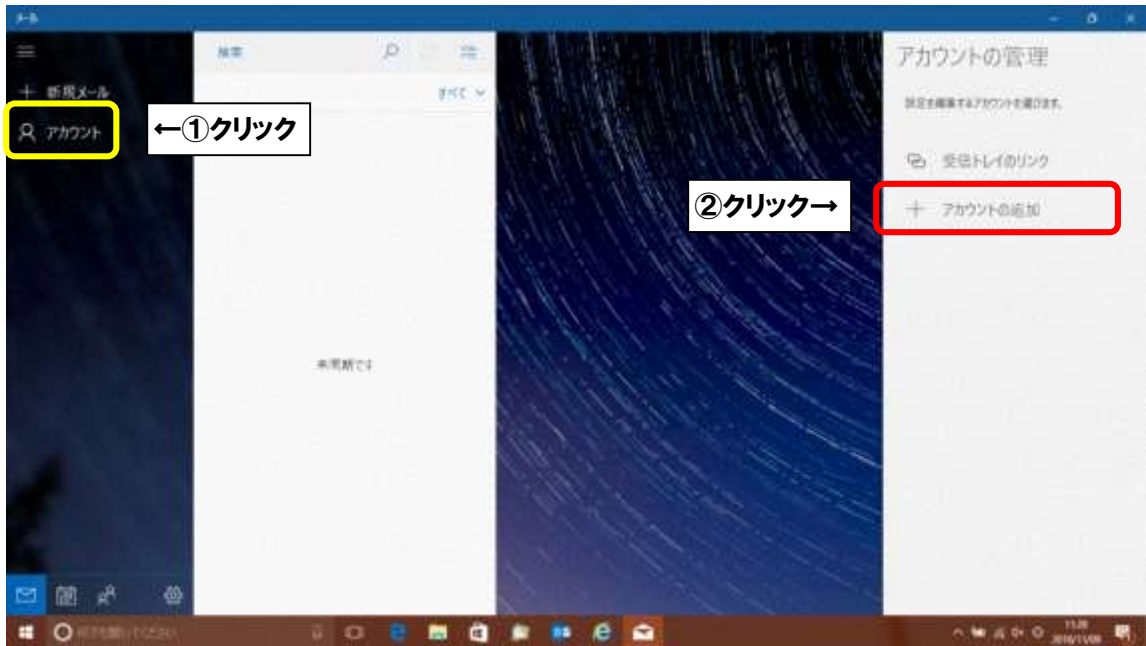
(※スタートメニューはキーボードの Windows ロゴキー  を押しても表示されます。)



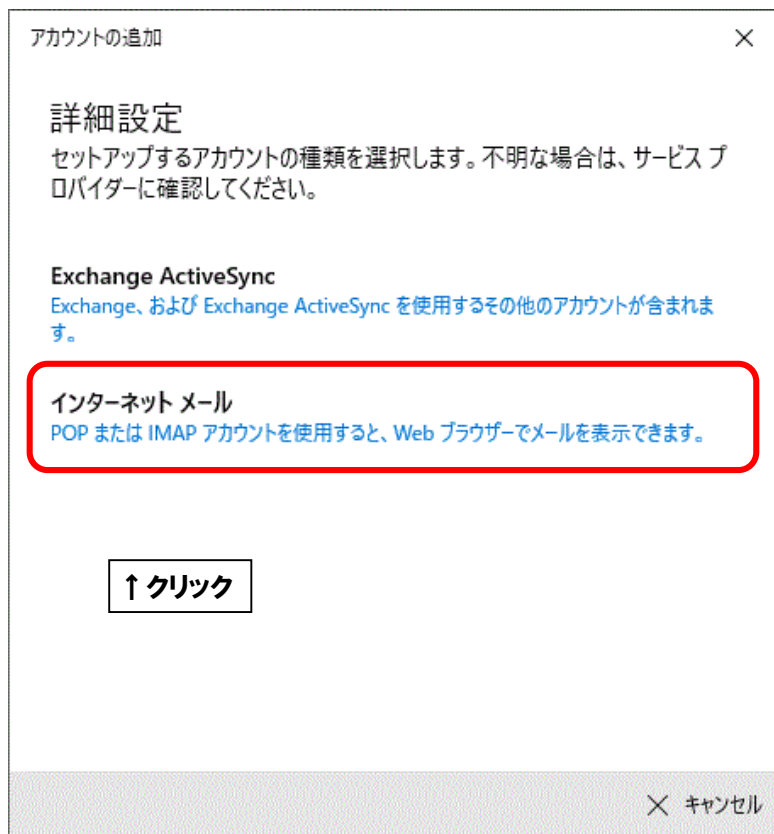
■「アカウントの追加」という画面が表示されましたら、「詳細設定」をクリックします。



※「アカウントの追加」画面が表示されない方は  
「アカウント」をクリックして「アカウントの追加」をクリックしてください。



■ 「インターネットメール」をクリックします。



■「インターネットメールアカウント」が表示されましたら、画面を以下のように設定します。

| 表示名                          | 入力内容   |
|------------------------------|--|
| メールアドレス                      | アカウント ID 通知書に記載されている<br><u>メールアドレス</u> を入力します。 |
| ユーザー名                        | アカウント ID 通知書に記載されている<br><u>メールアドレス</u> を入力します。 |
| パスワード                        | アカウント ID 通知書に記載されている<br><u>パスワード</u> を入力します。   |
| アカウント名                       | アカウント ID 通知書に記載されている<br><u>メールアドレス</u> を入力します。 |
| この名前を使用してメッセージを送信            | ※ <b>任意の名前で構いません。</b><br>例)ひまわり太郎、(株)ひまわり      |
| 受信メールサーバー                    | imap.aitai.ne.jp:993                           |
| アカウントの種類                     | IMAP4  |
| メールの送信(SMTP)サーバー             | auth.aitai.ne.jp:465                           |
| 送信サーバーには、認証が必要です             | チェックを入れる                                       |
| 送信メールに同じユーザー名と<br>パスワードを使用する | チェックを入れる                                       |
| 受信メールには <b>SSL</b> が必要       | チェックを入れる                                       |
| 送信メールには <b>SSL</b> が必要       | チェックを入れる                                       |

上記を参考に入力後、「サインイン」をクリックします。

- 「すべて完了しました」と表示されましたら、「完了」をクリックして終了します。

アカウントの追加 ×

すべて完了しました。  
アカウントは正常にセットアップされました。

himawari@hm.aitai.ne.jp

スマートフォンでの Outlook  
でメールがさらに便利に

任意のメール アカウントに接続して、外出  
先で職場や個人の予定表にアクセスでき  
ます。無料でご利用いただけます。


[アプリを入手](#)



[クリック→](#) ✓ 完了

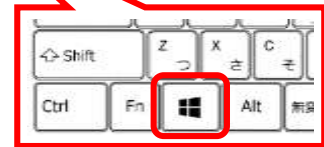
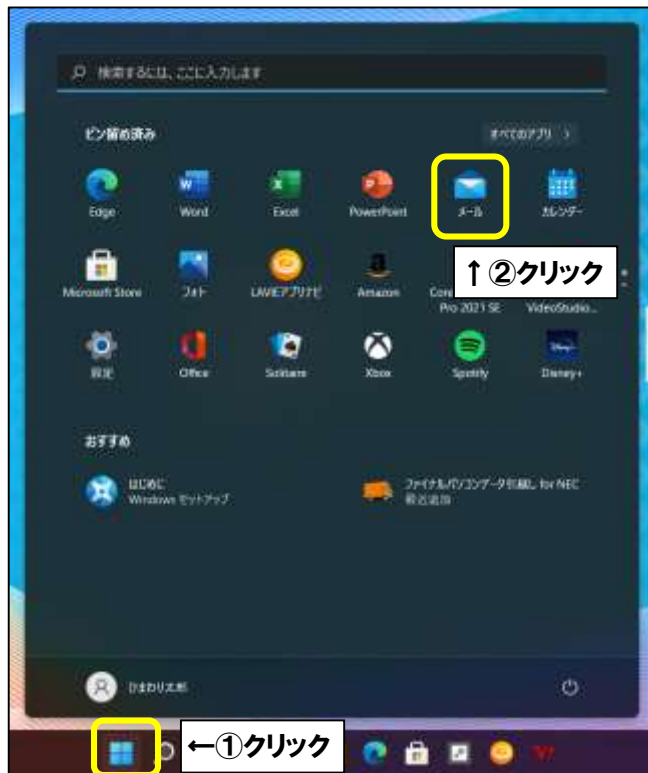
## (2) IMAP メールアカウントの設定確認

※既に設定した値を変更する場合も以下の手順となります。

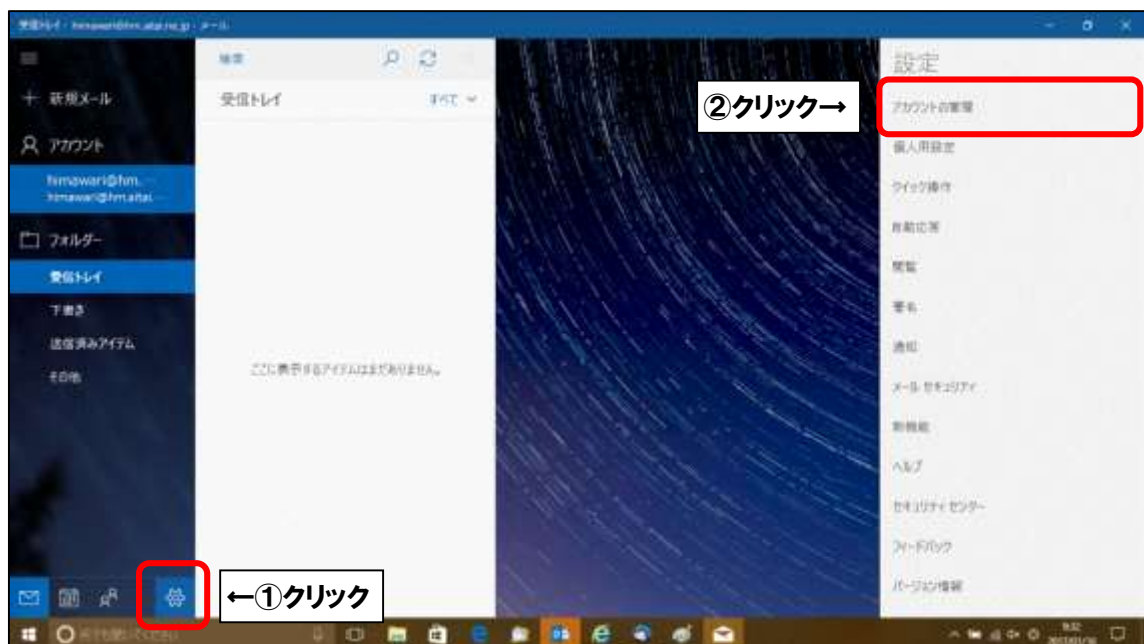
- 画面下部にある  マークをクリックし、スタートメニューを開きます。

次に、スタートメニューの「メール」をクリックします。

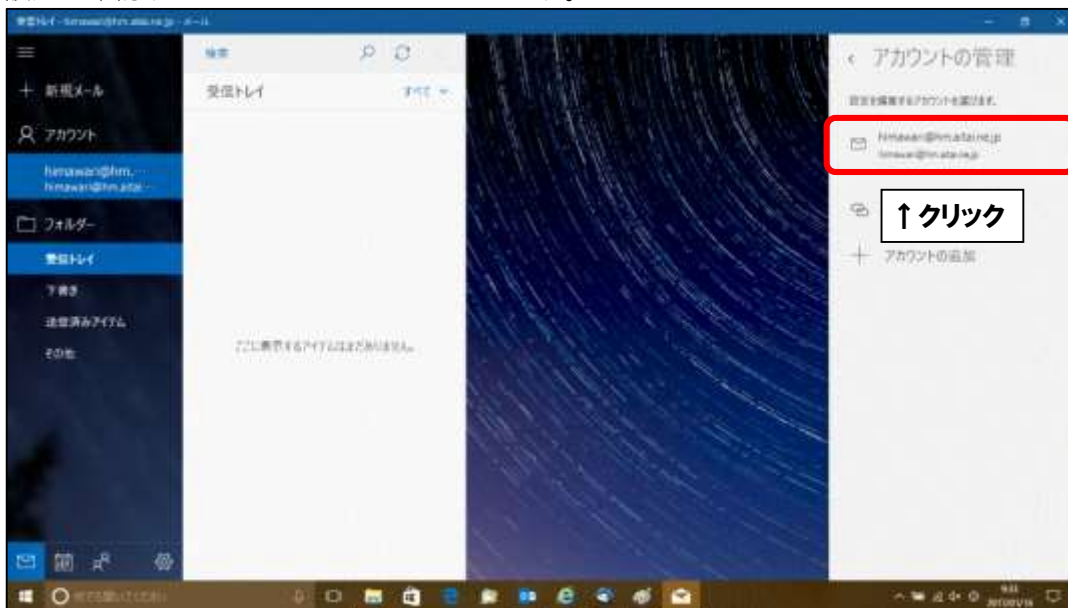
(※スタートメニューはキーボードの Windows ロゴキー  を押しても表示されます。)



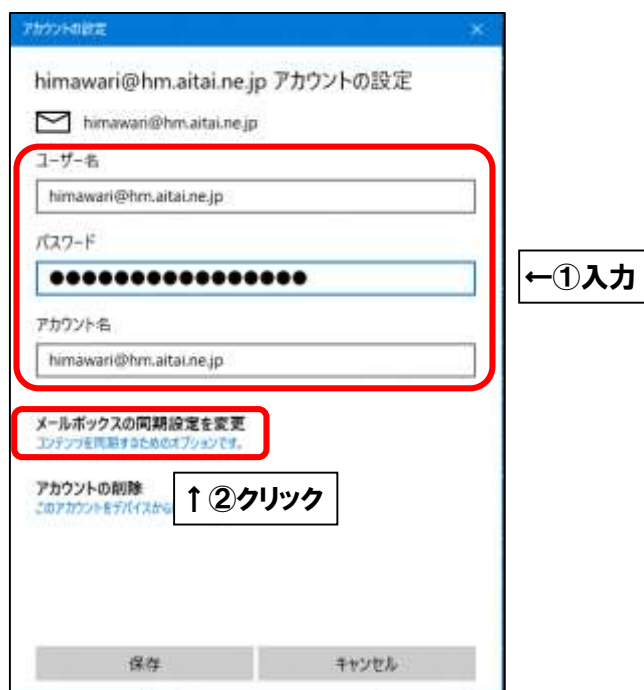
- 画面左下にある「設定」をクリックし、次に「アカウント管理」をクリックします。



- 設定を確認するアカウントをクリックします。



- 「アカウントの設定」が表示されましたら、画面を以下のように設定します。



| 表示名    | 入力内容   |
|--------|--|
| ユーザー名  | アカウント ID 通知書に記載されている<br><b>メールアドレス</b> を入力します。 |
| パスワード  | アカウント ID 通知書に記載されている<br><b>パスワード</b> を入力します。   |
| アカウント名 | アカウント ID 通知書に記載されている<br><b>メールアドレス</b> を入力します。 |

上記を参考に入力後、「メールボックスの同期設定を変更」をクリックします。

- 「ダウンロードするメールの期間」の初期値は3か月となっています。  
3か月以上前のメールを確認する場合は、「すべて」へ変更してください。

アカウントの設定

himawari@hm.aitai.ne.jp の同期設定

新しいメールをダウンロードする頻度

使用状況に応じて

1日に大量のメールを受け取っている場合でも、数日に一度しかアカウントをチェックしない場合でも、状況に応じて同期設定を変更して、データ通信量とバッテリーを節約します。

現在の同期間隔: 2時間ごと

常にメッセージ全体とインターネット画像をダウンロードする

ダウンロードするメールの期間

過去3か月間

この名前を使用してメッセージを送信

ひまわり太郎

同期オプション

メール

オン

完了 キャンセル

※ご注意※

サーバー側のメール保存期間は**365日**です。サーバー側のメール保存期間を無期限へ変更するには、セルフページでの操作が必要です。

【セルフページ URL】

<https://self.aitai.ne.jp>

【メール保存期間設定の手順】

<http://www.aitai.ne.jp/support/manual/ct32979/>

- 「メールボックスの詳細設定」をクリックします。

アカウントの設定

himawari@hm.aitai.ne.jp の同期設定

新しいメールをダウンロードする頻度

手動

常にメッセージ全体とインターネット画像をダウンロードする

ダウンロードするメールの期間

過去3か月間

この名前を使用してメッセージを送信

ひまわり太郎

同期オプション

メール

オン

メールボックスの詳細設定  
受信および送信メール サーバーの情報

←クリック

完了 キャンセル

■画面を以下のように設定します。

| 表示名                     | 入力内容                 |
|-------------------------|----------------------|
| 受信メールサーバー               | imap.aitai.ne.jp:993 |
| 送信(SMTP)メールサーバー         | auth.aitai.ne.jp:465 |
| 送信サーバーは認証が必要            | チェックを入れる             |
| メールの送信に同じユーザー名とパスワードを使う | チェックを入れる             |
| 受信メールに SSL を使う          | チェックを入れる             |
| 送信メールに SSL を使う          | チェックを入れる             |

上記を参考に入力後、「完了」をクリックします。

「アカウントの設定」画面に戻りましたら、「保存」をクリックして終了します。