

【IMAP】 Outlook 2021 の設定

※設定の前に、[アカウント ID 通知書](#)をご用意ください。紛失されている場合は、
Aitai net テクニカルサポートセンター、またはご契約のケーブル局まで[お問い合わせください](#)。

(1) IMAP メールアカウントの設定

■ Outlook2021 を起動します。スタート画面、またはデスクトップから起動します。



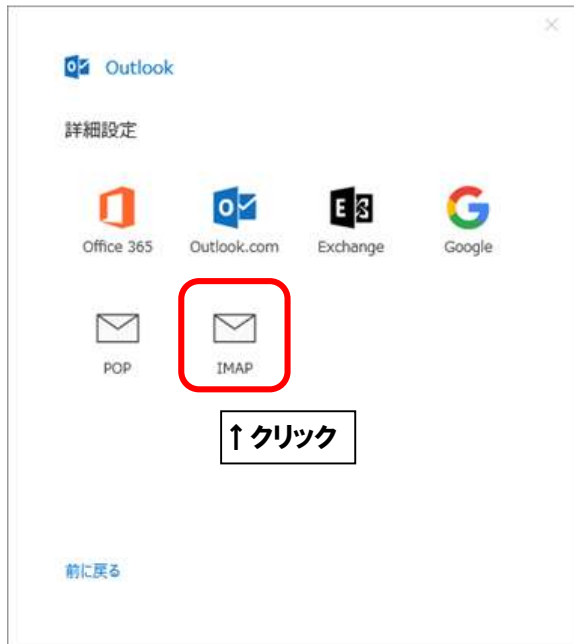
■ 「Outlook」 という画面が表示されましたら、空欄へ「アカウント ID 通知書」に記載されているメールアドレスを入力します。次に、「詳細オプション」をクリックし、「自分で自分のアカウントを手動で設定」にチェックを入れ、「接続」をクリックします。



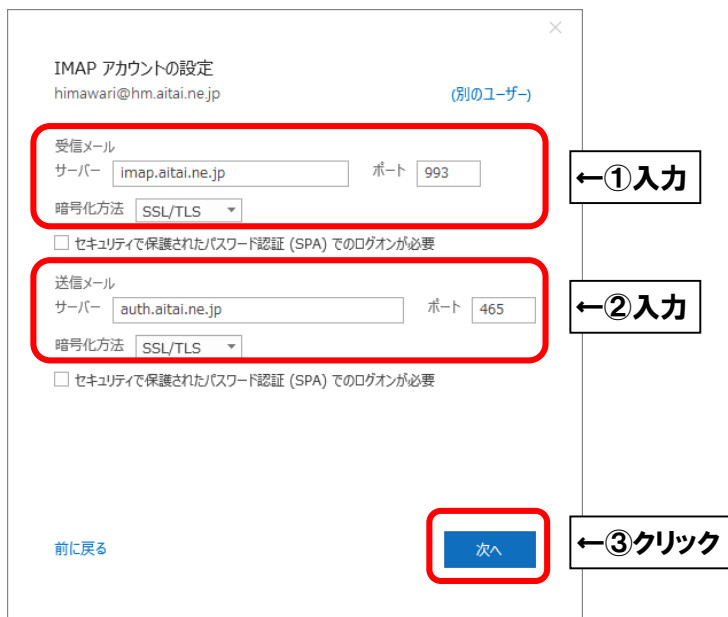
※起動直後に上記画面が表示されなかった場合は、Outlook の画面左上の「ファイル」タブ→「情報」→「アカウントの追加」の順にクリックしてください。



- 「詳細設定」が表示されましたら、「IMAP」をクリックします。



- 「IMAP アカウントの設定」が表示されましたら、画面を以下のように設定します。



表示名		入力内容
受信メール	サーバー	imap.aitai.ne.jp
	ポート	993
	暗号化方法	SSL/TLS
送信メール	サーバー	auth.aitai.ne.jp
	ポート	465
	暗号化方法	SSL/TLS

上記を参考に入力後、「次へ」をクリックします。

- 「パスワード」欄へ「アカウント ID 通知書」に記載されたメールパスワードを入力し、「接続」をクリックします。

IMAP アカウントの設定
himawari@hm.aitai.ne.jp (別のユーザー)

パスワード

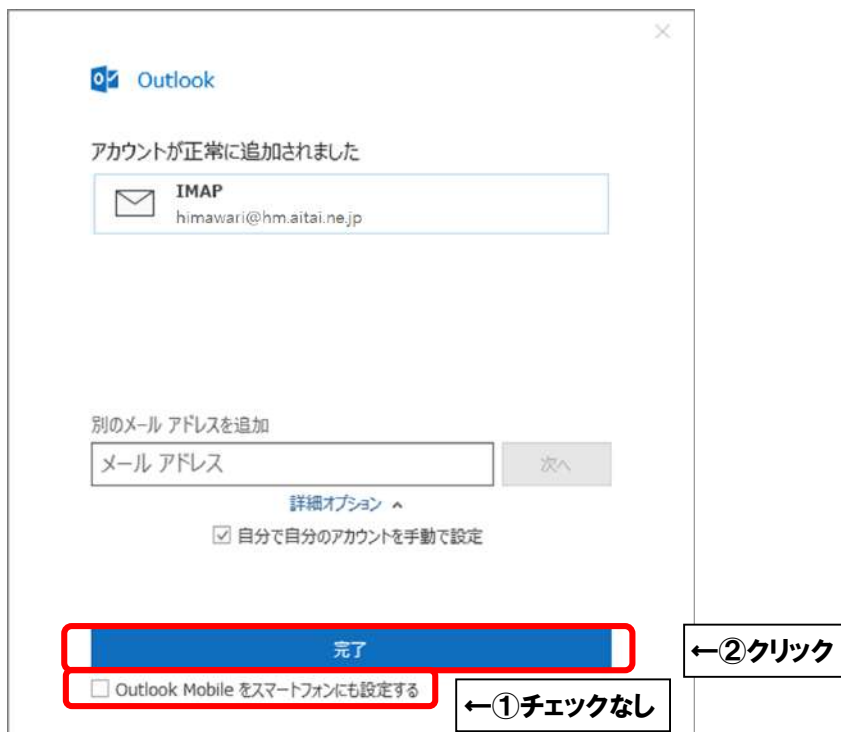
←①入力

前に戻る

接続

←②クリック

- 「アカウントが正常に追加されました」と表示されます。
「Outlook Mobile をスマートフォンにも設定する」からチェックを外し、「完了」をクリックして終了します。



Outlook

アカウントが正常に追加されました

IMAP
himawari@hm.aitai.ne.jp

別のメール アドレスを追加

メール アドレス

次へ

詳細オプション ^

自分で自分のアカウントを手動で設定

完了

←②クリック

Outlook Mobile をスマートフォンにも設定する

←①チェックなし

※送信者名を変更したい方は次ページからの (2) IMAP メールアカウントの設定確認を参考に、「ユーザー情報」内の「名前(Y)」欄をご変更ください。(P6 参照)

(2) IMAP メールアカウントの設定確認

※既に設定した値を変更する場合も以下の手順となります。

■Outlook2021 を起動します。スタート画面、またはデスクトップから起動します。



■Outlook2021 が起動しましたら、画面左上の

「ファイル」タブ→「情報」→「アカウント設定」→「プロファイルの管理(O)」の順にクリックします。

The image is a screenshot of the Outlook 2021 interface. The 'ファイル' (File) tab is selected in the top ribbon, highlighted with a yellow box and labeled '←①クリック'. In the left-hand navigation pane, the '情報' (Info) section is selected, also highlighted with a yellow box and labeled '←②クリック'. The main pane shows the 'アカウント情報' (Account Information) page for the account 'himawari@hm.aitai.ne.jp'. The 'アカウントの設定' (Account Settings) button is highlighted with a red box and labeled '←③クリック'. A dropdown menu is open, showing several options. The 'プロファイルの管理(O)' (Manage Profiles) option is highlighted with a red box and labeled '←④クリック'. Other options in the menu include 'アカウント設定(A)...', 'パスワードを更新(U)', 'アカウント名と同期の設定(N)', 'サーバーの設定(S)', and 'プロフィールの変更(P)'.

ファイル ←①クリック

情報 ←②クリック

アカウント情報

himawari@hm.aitai.ne.jp
IMAP/SMTP

+ アカウントの追加

アカウントの設定 ←③クリック

アカウント設定(A)...
アカウントを追加または削除するか、既存の接続設定を変更します。

パスワードを更新(U)
Outlook に保存されているアカウントのパスワードを更新します。

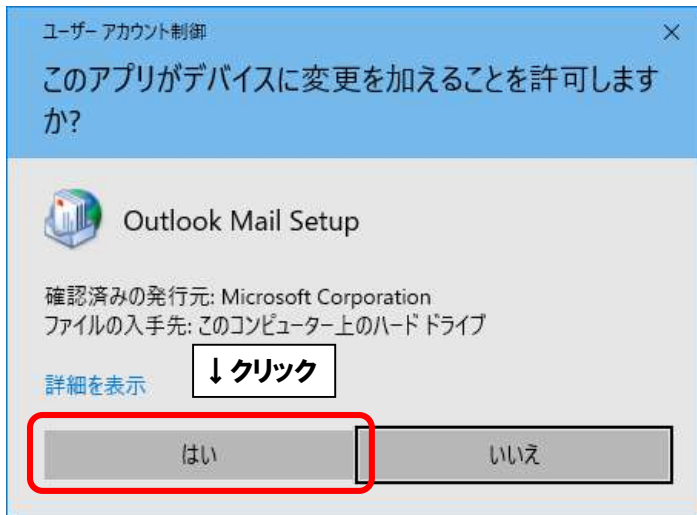
アカウント名と同期の設定(N)
アカウント名などの基本的なアカウントの設定とフォルダーの同期の設定を更新します。

サーバーの設定(S)
サーバー名、ポート、認証の設定など、ログイン情報を更新します。

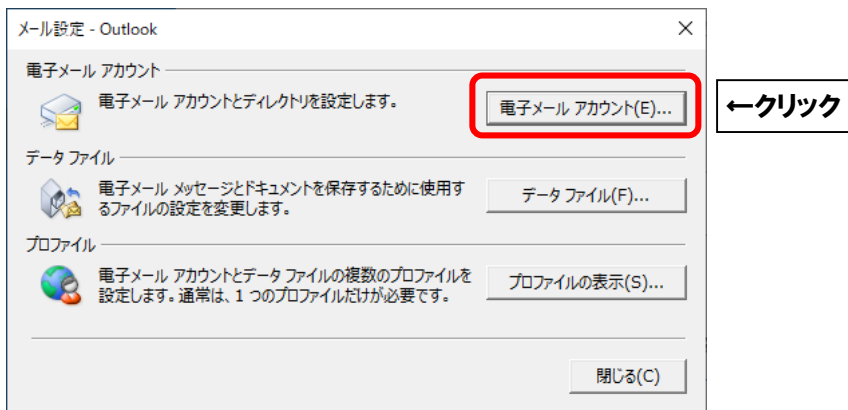
プロフィールの変更(P)
Microsoft Outlook を再起動して、別のプロフィールを選択します。

プロファイルの管理(O) ←④クリック
プロフィールを追加または削除するか、既存のプロファイル設定を変更します。

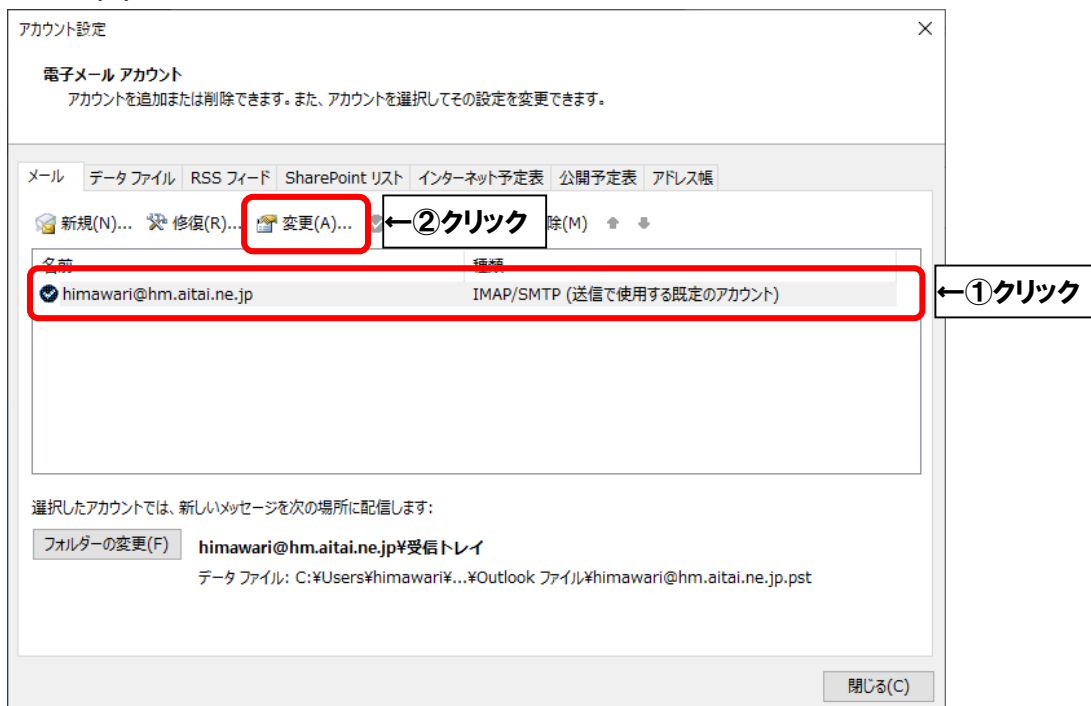
- 「ユーザーアカウント制御」が表示されましたら「はい」をクリックします。



- 「メール設定」が表示されましたら「電子メールアカウント(E)...」をクリックします。



- 「アカウント設定」が表示されましたら、設定を確認するアカウントを選択し、「変更(A)...」をクリックします。



■ 「POP と IMAP のアカウント設定」が表示されましたら、画面を以下のように設定します。

アカウントの変更

POP と IMAP のアカウント設定
お使いのアカウントのメール サーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報
 名前(Y): ひまわり太郎
 電子メール アドレス(E): himawari@hm.aitai.ne.jp

サーバー情報
 アカウントの種類(A): IMAP
 受信メール サーバー(I): imap.aitai.ne.jp
 送信メール サーバー (SMTP)(O): auth.aitai.ne.jp

メール サーバーへのログオン情報
 アカウント名(U): himawari@hm.aitai.ne.jp
 パスワード(P): *****
 パスワードを保存する(R)

メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト
 アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。

 [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする (S)

←①入力

オフラインにしておくメール: すべて

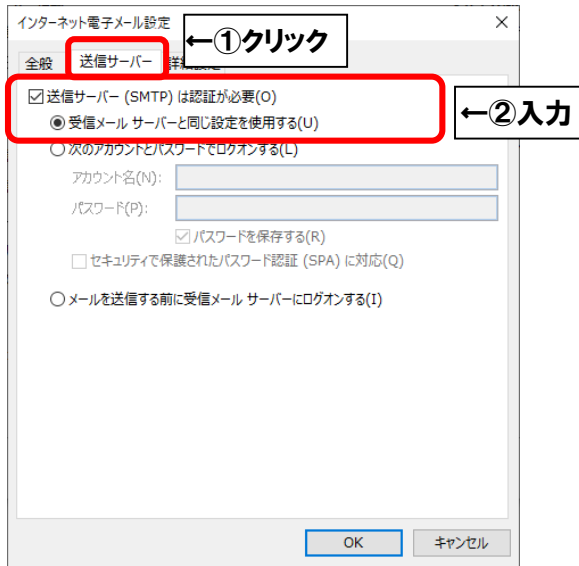
↓②クリック

< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル

表示名		入力内容
ユーザー情報	名前(Y)	※任意の名前で構いません。 例)ひまわり太郎、(株)ひまわり
	電子メールアドレス(E)	アカウント ID 通知書に記載されている <u>メールアドレス</u> を入力します。
サーバー情報	アカウントの種類(A)	IMAP
	受信メールサーバー(I)	imap.aitai.ne.jp
	送信メールサーバー(SMTP)(O)	auth.aitai.ne.jp
メールサーバーへのログオン情報	アカウント名(U)	アカウント ID 通知書に記載されている <u>メールアドレス</u> を入力します。
	パスワード(P)	アカウント ID 通知書に記載されている <u>パスワード</u> を入力します。
	パスワードを保存する(R)	チェックを入れる
メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証(SPA)に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください(Q)		チェックなし

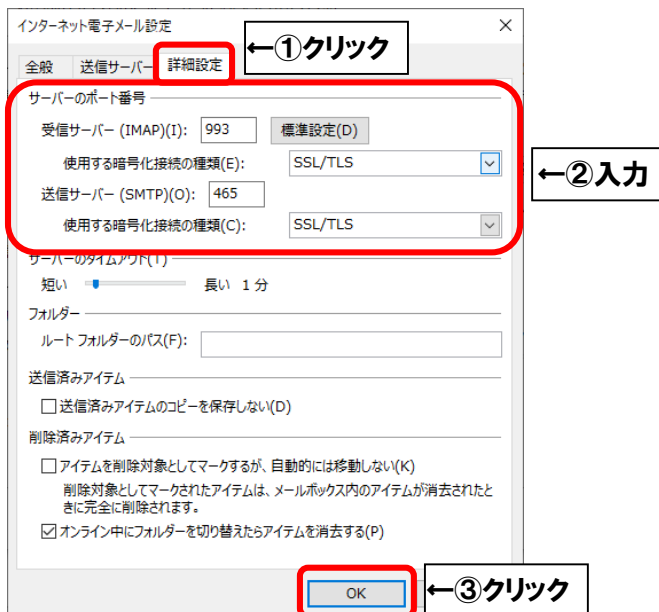
上記を参考に入力後、「詳細設定(M)...」をクリックします。

- 「インターネット電子メール設定」が表示されましたら、「送信サーバー」タブをクリックし、画面を以下のように設定します。



表示名	入力内容
送信サーバー(SMTP)は認証が必要(O)	チェックを入れる
受信メールサーバーと同じ設定を使用する(U)	チェックを入れる

- 「詳細設定」タブをクリックし、画面を以下のように設定します。



表示名	入力内容	
サーバーのポート番号	受信サーバー(IMAP)(I)	993
	使用する暗号化接続の種類(E)	SSL/TLS
	送信サーバー(SMTP)(O)	465
	使用する暗号化接続の種類(C)	SSL/TLS

上記を参考に入力後、「OK」をクリックします。

- 「POP と IMAP のアカウント設定」に戻りましたら、「次へ(N)>」をクリックします。

アカウントの変更

POP と IMAP のアカウント設定
お使いのアカウントのメール サーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報

名前(Y): ひまわり太郎

電子メール アドレス(E): himawari@hm.aitai.ne.jp

サーバー情報

アカウントの種類(A): IMAP

受信メール サーバー(I): imap.aitai.ne.jp

送信メール サーバー (SMTP)(O): auth.aitai.ne.jp

メール サーバーへのログイン情報

アカウント名(U): himawari@hm.aitai.ne.jp

パスワード(P): *****

パスワードを保存する(R)

メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト

アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。

アカウント設定のテスト(T)

[次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする (S)

オフラインにしておくメール: すべて

詳細設定(M)...

↓ クリック

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル

- 「テストアカウント設定」が表示されましたら、「閉じる(C)」をクリックします。

テスト アカウント設定

すべてのテストが完了しました。[閉じる] をクリックして続行してください。

中止(S)

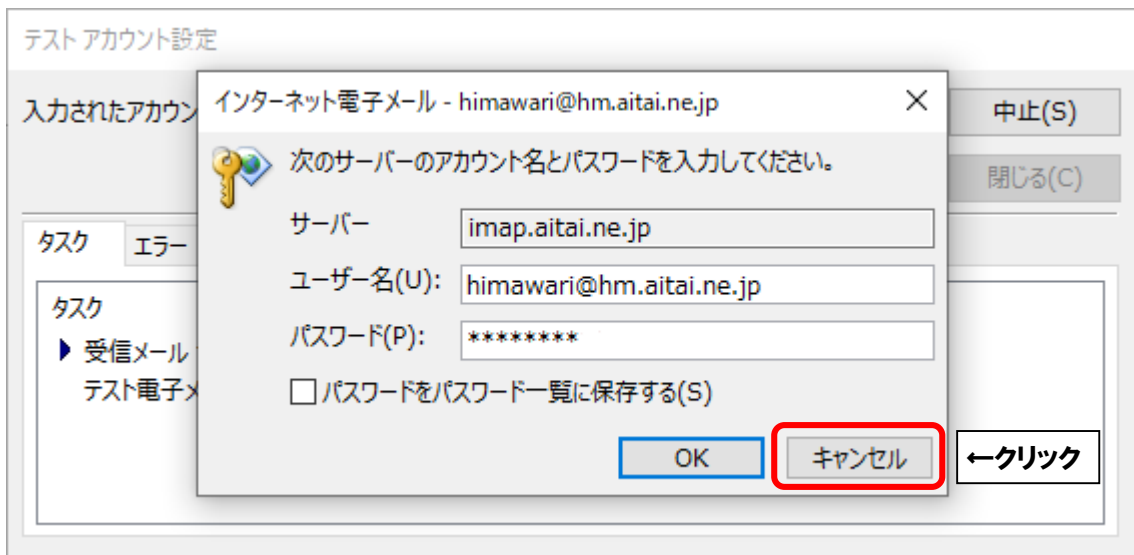
クリック→ **閉じる(C)**

タスク エラー

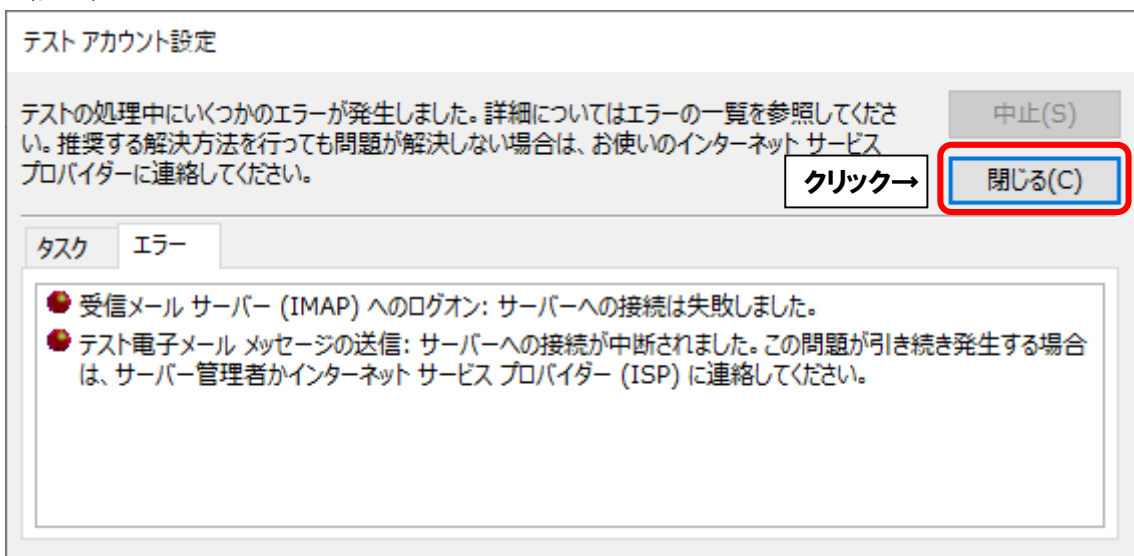
タスク	状況
✓ 受信メール サーバー (IMAP) へのログイン	完了
✓ テスト電子メール メッセージの送信	完了

※以下のような画面が表示される場合は、「キャンセル」や「閉じる(C)」をクリックし、「テストアカウント設定」の画面を閉じてください。
その後、P6 へ戻り、再度設定を確認してください。

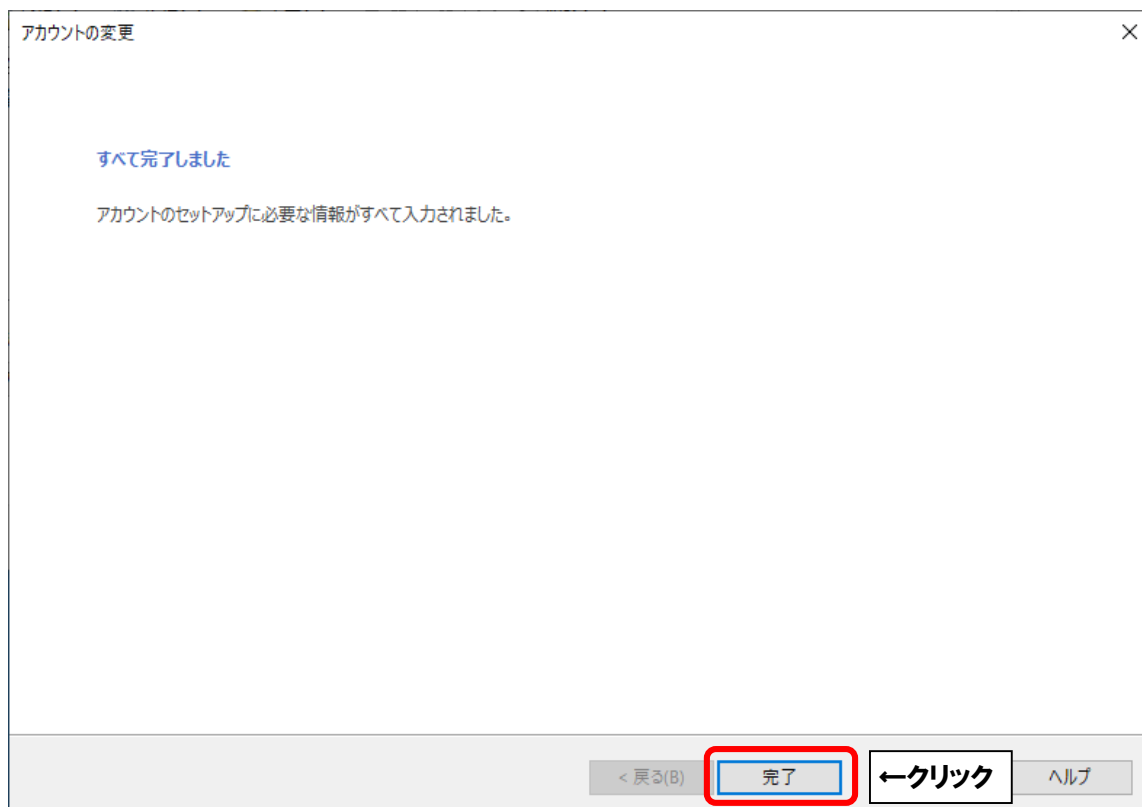
(例 1)



(例 2)

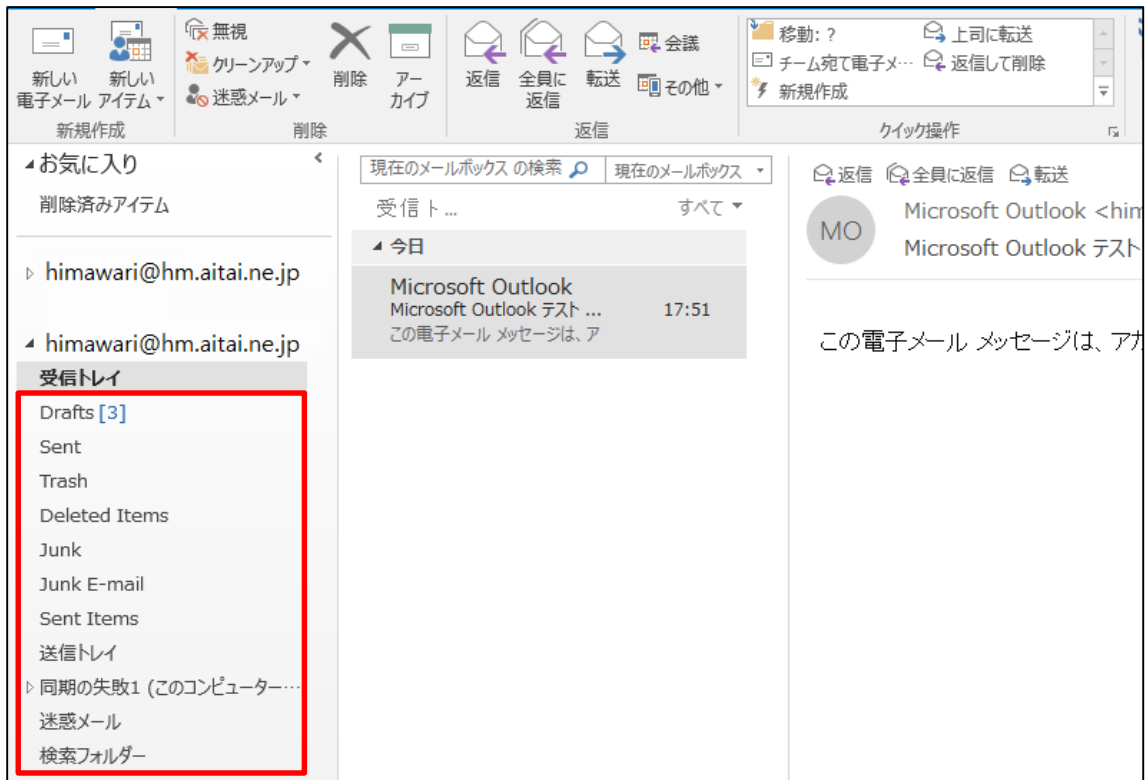


- 「すべて完了しました」と表示されましたら、「完了」をクリックします。



その他の画面も「閉じる(C)」ボタンをクリックして終了します。

※Outlookで「IMAP」を設定した場合、一部メールフォルダが英語表記になります。



主な表記は以下の通りです。

表示フォルダ名	該当フォルダ名
Drafts	下書き
Sent (Items)	送信済アイテム
Trash	ごみ箱
Deleted Items	削除済みアイテム
Junk (E-mail)	迷惑メール

※ご使用の状況によって作成されるフォルダが異なります。