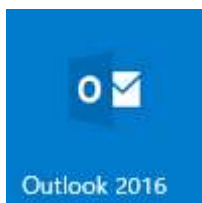


【IMAP】 Outlook 2016 の設定

※設定の前に、[アカウント ID 通知書](#)をご用意ください。紛失されている場合は、
Aitai net テクニカルサポートセンター、またはご契約のケーブル局まで[お問い合わせください](#)。

(1) IMAP メールアカウントの設定

■ Outlook2016 を起動します。スタート画面、またはデスクトップから起動します。



■ 「Outlook へようこそ」という画面が表示されましたら、空欄へ「アカウント ID 通知書」に記載されているメールアドレスを入力します。次に、「詳細オプション」をクリックし、「自分で自分のアカウントを手動で設定」にチェックを入れ、「接続」をクリックします。



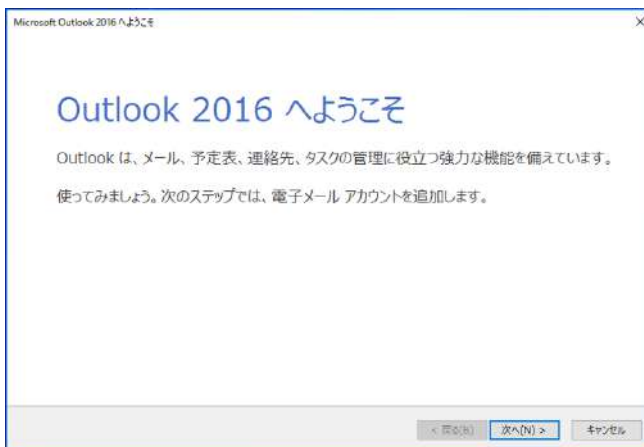
※起動直後に上記画面が表示されなかった場合は、Outlook の画面左上の「ファイル」タブ→「情報」→「アカウントの追加」の順にクリックしてください。



※以下の画面が表示された場合は、「[【IMAP】 Outlook 2019 の設定](#)」の手順をご参照ください。



※以下の画面が表示された場合は、「[【IMAP】 Outlook 2013 の設定](#)」の手順をご参照ください。



■ 「アカウントの種類を選択」が表示されましたら、「IMAP」をクリックします。



- 「IMAP アカウントの設定」が表示されましたら、画面を以下のように設定します。

IMAP アカウントの設定 himawari@hm.aitai.ne.jp
(別のユーザー)

受信メール
 サーバー ポート
 このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要
 セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが必要

送信メール
 サーバー ポート
 暗号化方法
 セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが必要

次へ

←①入力

←②クリック

| 表示名 | | 入力内容 |
|-------|---------------------------------------|------------------|
| 受信メール | サーバー | imap.aitai.ne.jp |
| | ポート | 993 |
| | このサーバーでは 暗号化された接続(SSL/TLS)が必要 | チェックを入れる |
| | セキュリティで保護された パスワード認証(SPA)でのログオンが必要 | チェックなし |
| 送信メール | サーバー | auth.aitai.ne.jp |
| | ポート | 465 |
| | 暗号化方法 | SSL/TLS |
| | セキュリティで保護された パスワード認証(SPA)でのログオンが必要 | チェックなし |

上記を参考に入力後、「次へ」をクリックします。

- 「アカウント ID 通知書」に記載されたパスワードを入力し、「接続」をクリックします。

himawari@hm.aitai.ne.jp を追加しています

..... ←①入力

接続 ←②クリック

- 「アカウントのセットアップが完了しました」と表示されます。
「Outlook Mobile をスマートフォンにも設定する」からチェックを外し、「OK」をクリックして終了します。

himawari@hm.aitai.ne.jp を追加しています

アカウントのセットアップが完了しました

Outlook Mobile をスマートフォンにも設定する ←①チェックなし

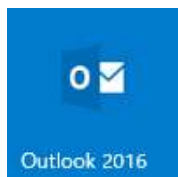
OK ←②クリック

※送信者名を変更したい方は次ページからの (2) **IMAP メールアカウントの設定確認**を参考に、「ユーザー情報」内の「名前」欄をご変更ください。(P6 参照)

(2) IMAP メールアカウントの設定確認

※既に設定した値を変更する場合も以下の手順となります。

- Outlook2016 を起動します。スタート画面、またはデスクトップから起動します。

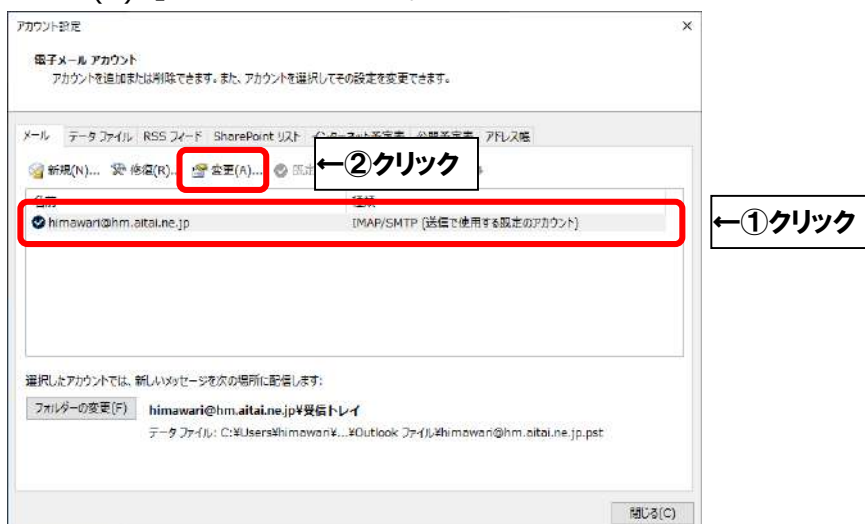


- Outlook2016 が起動しましたら、画面左上の

「ファイル」タブ→「情報」→「アカウント設定」→「アカウント設定(A)...」の順にクリックします。



- 「アカウント設定」が表示されましたら、設定を確認するアカウントを選択し、「変更(A)...」をクリックします。



■ 「POP と IMAP のアカウント設定」が表示されましたら、画面を以下のように設定します。

アカウントの変更

POP と IMAP のアカウント設定
お使いのアカウントのメール サーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報

名前(Y): ひまわり太郎

電子メール アドレス(E): himawari@hm.aitai.ne.jp

サーバー情報

アカウントの種類(A): IMAP

受信メール サーバー(I): imap.aitai.ne.jp

送信メール サーバー (SMTP)(O): auth.aitai.ne.jp

メール サーバーへのログイン情報

アカウント名(U): himawari@hm.aitai.ne.jp

パスワード(P): *****

パスワードを保存する(R)

メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト

アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。

アカウント設定のテスト(T)

[次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする (S)

←①入力

オフラインにしておくメール: すべて

↓②クリック

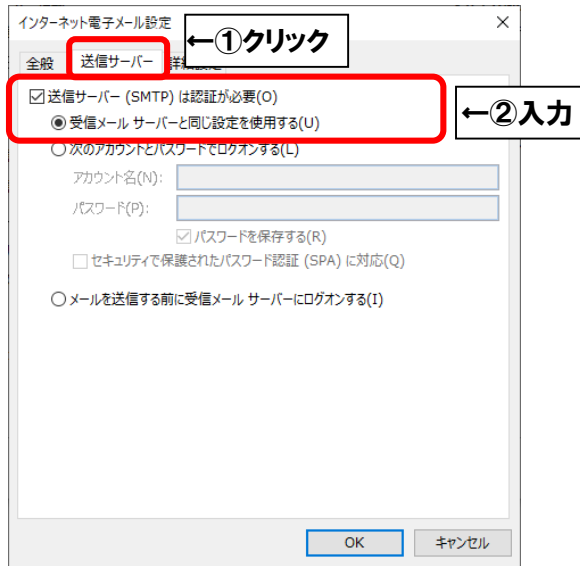
詳細設定(M)...

< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル

| 表示名 | | 入力内容 |
|---|--------------------|--|
| ユーザー情報 | 名前(Y) | ※任意の名前で構いません。 例)ひまわり太郎、(株)ひまわり |
| | 電子メールアドレス(E) | アカウント ID 通知書に 記載されている <u>メールアドレス</u> を入力します。 |
| サーバー情報 | アカウントの種類(A) | IMAP |
| | 受信メールサーバー(I) | imap.aitai.ne.jp |
| | 送信メールサーバー(SMTP)(O) | auth.aitai.ne.jp |
| メールサーバーへの ログイン情報 | アカウント名(U) | アカウント ID 通知書に 記載されている <u>メールアドレス</u> を入力します。 |
| | パスワード(P) | アカウント ID 通知書に 記載されている <u>パスワード</u> を入力します。 |
| | パスワードを保存する(R) | チェックを入れる |
| メールサーバーがセキュリティで保護された パスワード認証(SPA)に対応している場合には、 チェックボックスをオンにしてください(Q) | | チェックなし |

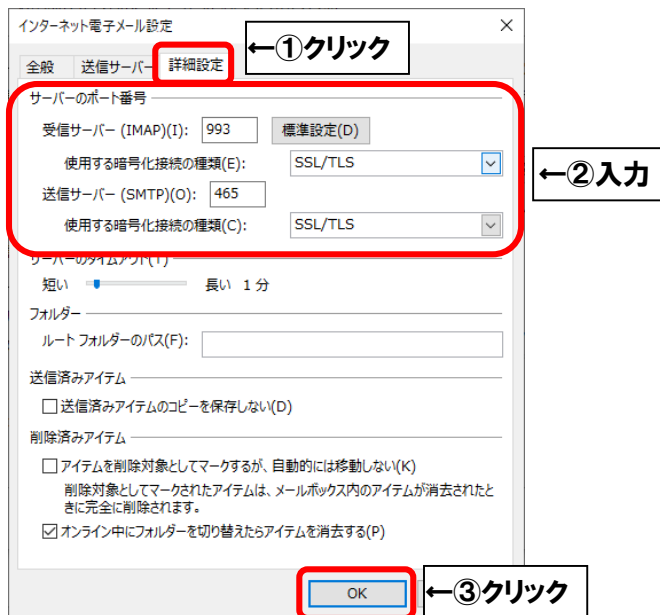
上記を参考に入力後、「詳細設定(M)…」をクリックします。

- 「インターネット電子メール設定」が表示されましたら、「送信サーバー」タブをクリックし、画面を以下のように設定します。



| 表示名 | 入力内容 |
|------------------------|----------|
| 送信サーバー(SMTP)は認証が必要(O) | チェックを入れる |
| 受信メールサーバーと同じ設定を使用する(U) | チェックを入れる |

- 「詳細設定」タブをクリックし、画面を以下のように設定します。



| 表示名 | 入力内容 | |
|------------|-----------------|---------|
| サーバーのポート番号 | 受信サーバー(IMAP)(I) | 993 |
| | 使用する暗号化接続の種類(E) | SSL/TLS |
| | 送信サーバー(SMTP)(O) | 465 |
| | 使用する暗号化接続の種類(C) | SSL/TLS |

上記を参考に入力後、「OK」をクリックします。

- 「POP と IMAP のアカウント設定」に戻りましたら、「次へ(N)>」をクリックします。

アカウントの変更

POP と IMAP のアカウント設定
お使いのアカウントのメール サーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報
名前(Y): ひまわり太郎
電子メール アドレス(E): himawari@hm.aitai.ne.jp

サーバー情報
アカウントの種類(A): IMAP
受信メール サーバー(I): imap.aitai.ne.jp
送信メール サーバー (SMTP)(O): auth.aitai.ne.jp

メール サーバーへのログイン情報
アカウント名(U): himawari@hm.aitai.ne.jp
パスワード(P): *****
 パスワードを保存する(R)

アカウント設定のテスト
アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。
アカウント設定のテスト(T)
 [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする (S)

オフラインにしておくメール: すべて

詳細設定(M)...

↓ クリック

< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル

- 「テストアカウント設定」が表示されましたら、「閉じる(C)」をクリックします。

テスト アカウント設定

すべてのテストが完了しました。[閉じる] をクリックして続行してください。

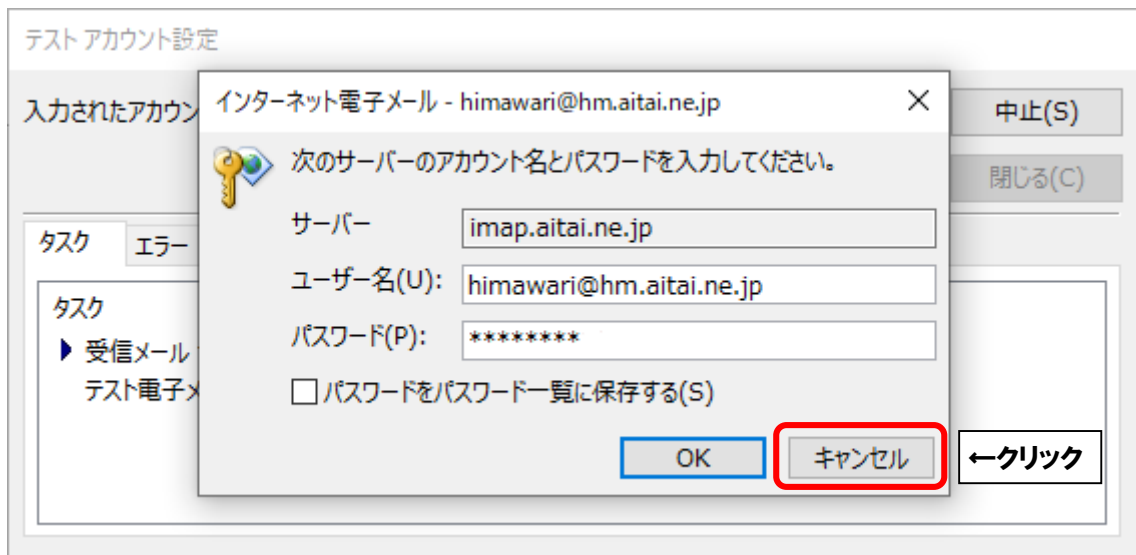
中止(S)

クリック→ 閉じる(C)

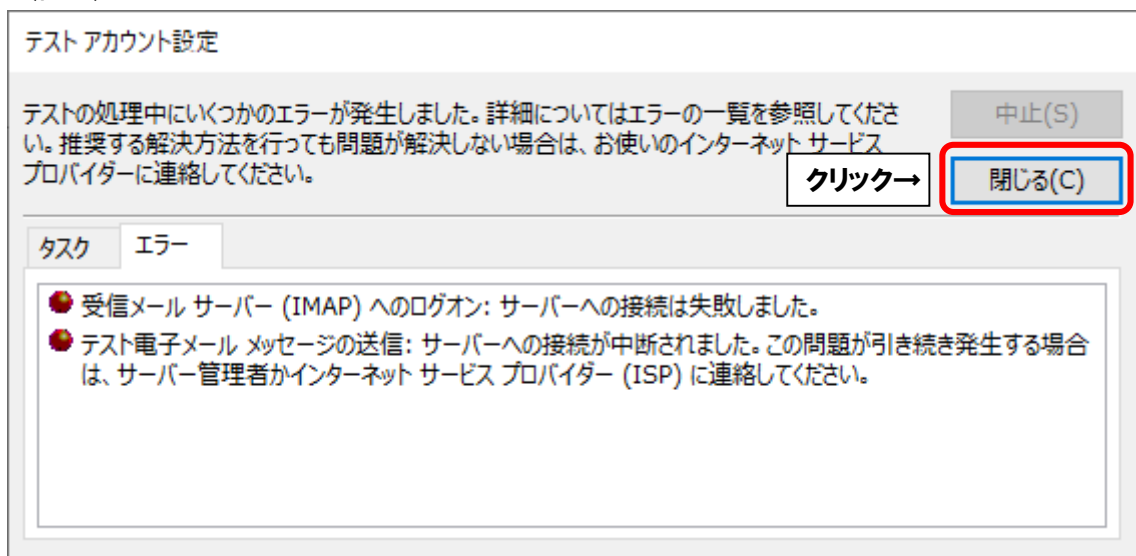
| タスク | エラー |
|----------------------------|-----|
| タスク | 状況 |
| ✓ 受信メール サーバー (IMAP) へのログイン | 完了 |
| ✓ テスト電子メール メッセージの送信 | 完了 |

※以下のような画面が表示される場合は、「キャンセル」や「閉じる(C)」をクリックし、「テストアカウント設定」の画面を閉じてください。
その後、P6 へ戻り、再度設定を確認してください。

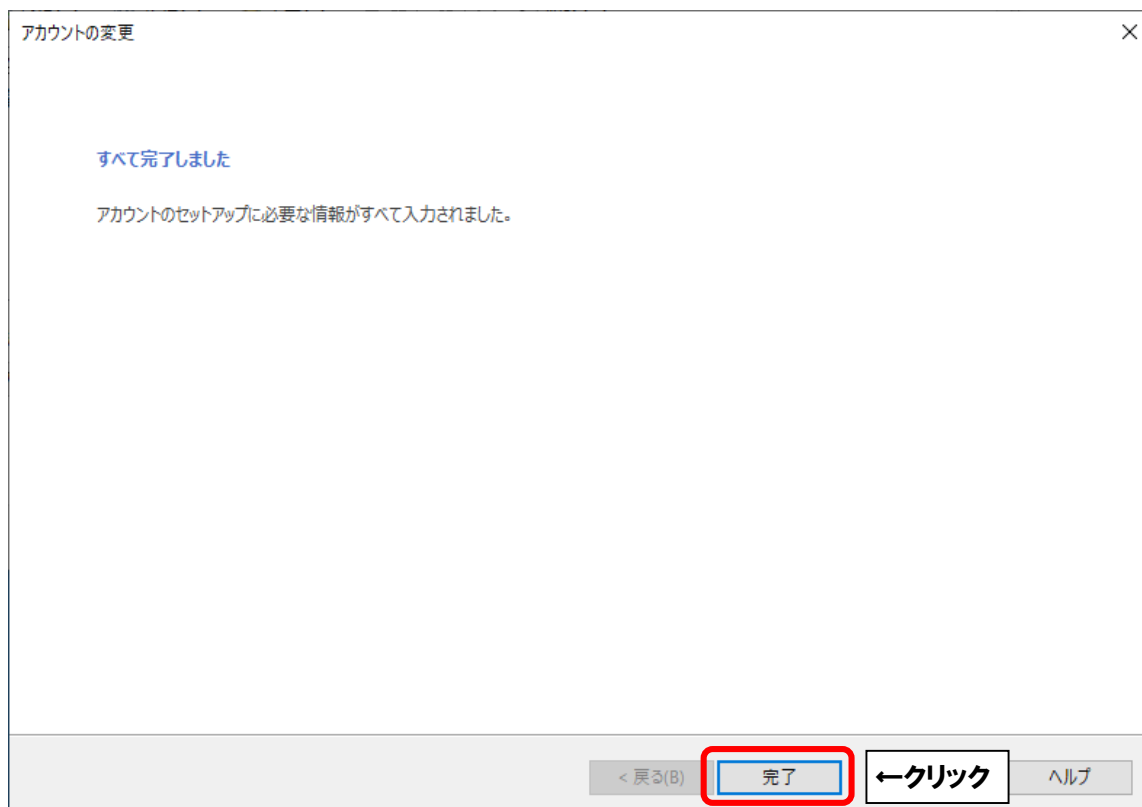
(例 1)



(例 2)

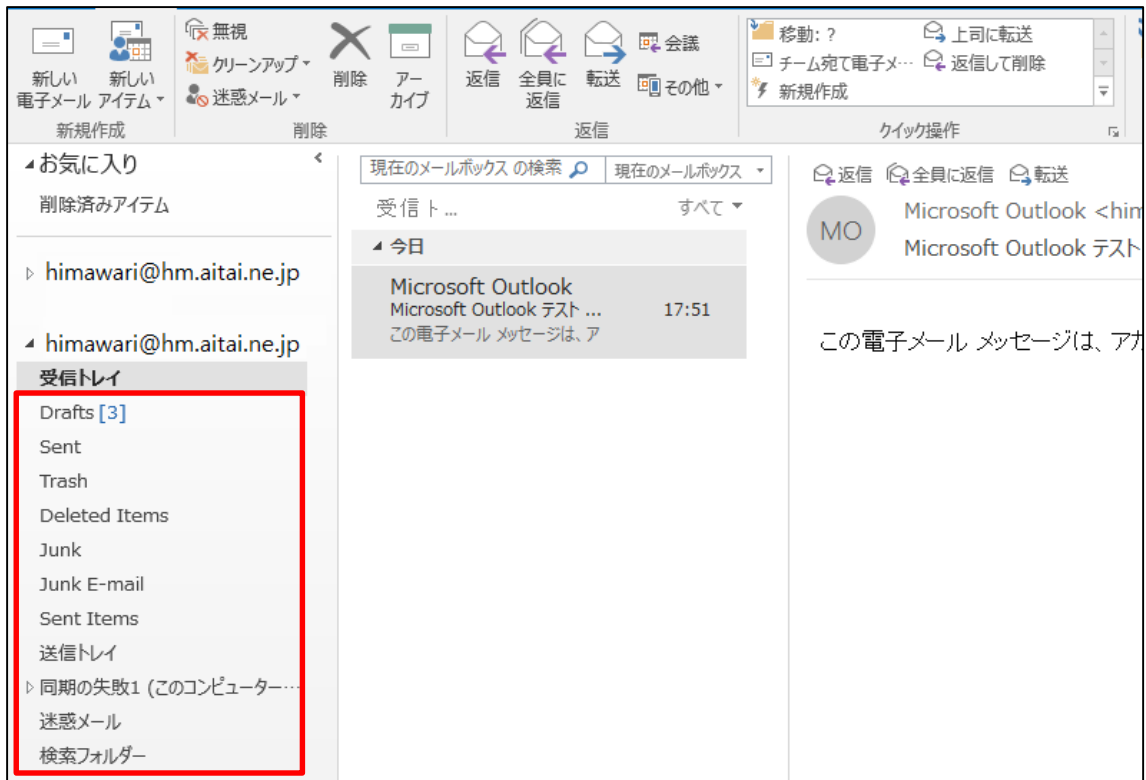


- 「すべて完了しました」と表示されましたら、「完了」をクリックします。



その他の画面も「閉じる(C)」ボタンをクリックして終了します。

※Outlookで「IMAP」を設定した場合、一部メールフォルダが英語表記になります。



主な表記は以下の通りです。

| 表示フォルダ名 | 該当フォルダ名 |
|---------------|----------|
| Drafts | 下書き |
| Sent (Items) | 送信済アイテム |
| Trash | ごみ箱 |
| Deleted Items | 削除済みアイテム |
| Junk (E-mail) | 迷惑メール |

※ご使用の状況によって作成されるフォルダが異なります。