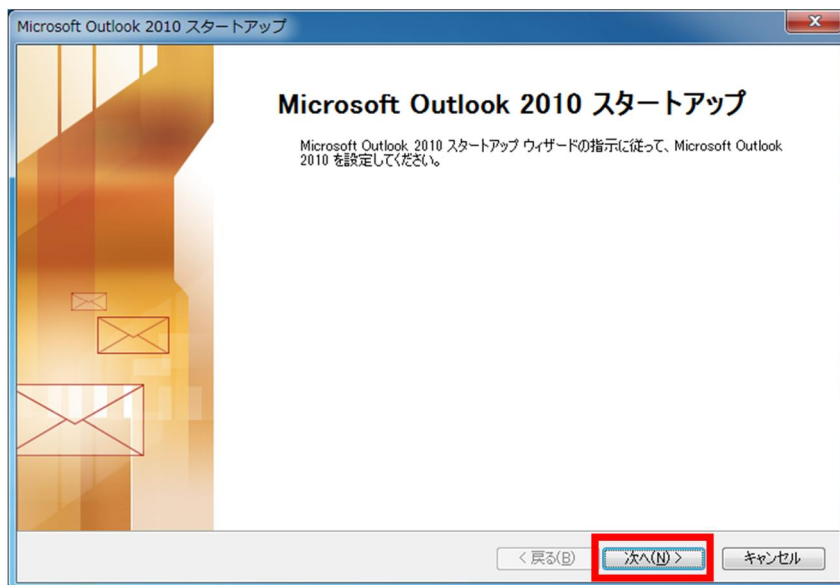


Microsoft Outlook 2010 の設定方法

※『アカウント ID 通知書』をご用意下さい。

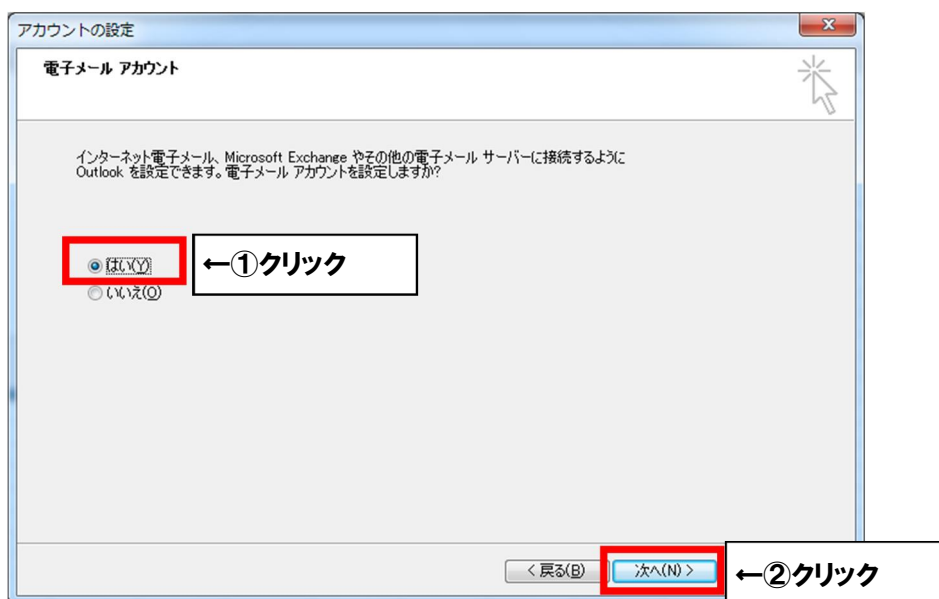
(1) POP 電子メールアカウントの作成

- デスクトップ上の「スタート」から「すべてのプログラム」を選択し、「Microsoft Office」をクリックし、「Microsoft Office Outlook 2010」をクリックするとスタートアップウィザードが自動的に始まります。



「次へ(N) >」 ボタンをクリックします。

- 「アカウントの設定」ダイアログで「はい(Y)」を選択し、「次へ(N) >」 ボタンをクリックします。



- 「新しいアカウントの追加」ダイアログでは以下のように設定します。

The screenshot shows the 'Add New Account' dialog box with the 'Automatic Account Setup' section selected. The title bar reads '新しいアカウントの追加'. Below the title bar, it says '自動アカウント セットアップ' and '他の種類のサーバーに接続します.'. There are three radio button options: '電子メール アカウント(A)', 'テキスト メッセージング (SMS)(X)', and '自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする (手動設定)(M)'. The third option is selected and highlighted with a red box. Below the options are input fields for '名前(N):', '電子メール アドレス(E):', 'パスワード(P):', and 'パスワードの確認入力(I):'. The '次へ(N) >' button is also highlighted with a red box.

「自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする(手動設定) (M)」を選択し、「次へ(N) >」ボタンをクリックします。

- 「サービスの選択」ダイアログで「インターネット電子メール(T)」を選択し、「次へ(N) >」ボタンをクリックします。

The screenshot shows the 'Add New Account' dialog box with the 'Service Selection' section selected. The title bar reads '新しいアカウントの追加'. Below the title bar, it says 'サービスの選択'. There are three radio button options: 'インターネット電子メール(T)', 'Microsoft Exchange または互換性のあるサービス(M)', and 'テキスト メッセージング (SMS)(X)'. The first option is selected and highlighted with a red box. Below the options are buttons for '< 戻る(B)', '次へ(N) >', and 'キャンセル'. The '次へ(N) >' button is also highlighted with a red box.

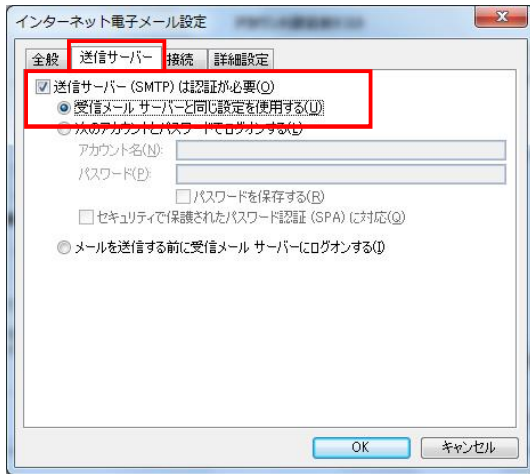
- 「インターネット電子メール設定」のダイアログでは以下のように設定します。

表示名	入力内容
名前	※任意の名前で構いません。 例) ひまわり太郎、(株)ひまわり
電子メール アドレス	アカウント ID 通知書に記載されているメールアドレスを入力します。
アカウントの種類	「POP3」
受信メール サーバー	auth.aitai.ne.jp
送信メール サーバー	auth.aitai.ne.jp
アカウント名	アカウント ID 通知書に記載されているメールアドレスを入力します。 例) himawari@hm.aitai.ne.jp
パスワード	アカウント ID 通知書に記載されているパスワード
パスワードを保存する。	チェックを入れる
「メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください」 →チェック無し	

以外の枠内は任意となります。

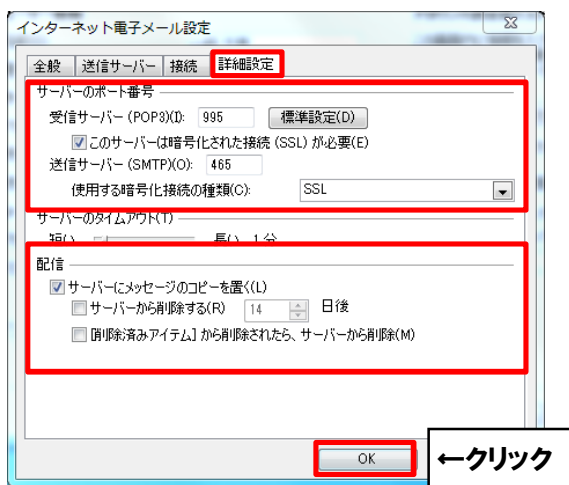
入力後、「詳細設定 (M)...」 ボタンをクリックします。

- 「送信サーバー」タブにて、以下のように設定します。



表示名	入力内容
送信サーバー (SMTP) は認証が必要	チェックを入れる
受信メール サーバーと同じ設定を使用する	チェックを入れる

- 「詳細設定」タブをクリックし、以下のように設定します。



表示名	入力内容
受信サーバー (POP3)	995
このサーバーは暗号化された接続 (SSL) が必要	チェックを入れる
送信サーバー (SMTP)	465
使用する暗号化接続の種類	SSL
サーバーにメッセージのコピーを置く	1つの端末のみで受信する場合はチェック無し 複数の端末 (スマホ、タブレット等) で受信する場合はチェックを入れる。
サーバーから削除する	受信した日から削除する日数

以外の枠内は任意となります。
入力しましたら、OK ボタンをクリックします。

- 「新しいアカウントの追加」に戻りますので、「次へ(N)>」をクリックします。

新しいアカウントの追加

インターネット電子メール設定
電子メール アカウントを使用するには、以下の項目をすべて設定してください。

ユーザー情報
名前(N): ひまわり太郎
電子メール アドレス(E): himawari@hm.aitai.ne.jp

サーバー情報
アカウントの種類(A): POP3
受信メール サーバー(I): auth.aitai.ne.jp
送信メール サーバー (SMTP)(O): auth.aitai.ne.jp

メール サーバーへのログイン情報
アカウント名(N): himawari@hm.aitai.ne.jp
パスワード(P): *****
 パスワードを保存する(B)

メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト
この画面内に情報を入力したら、アカウントのテストを行うことをお勧めします。テストを実行するには [アカウント設定のテスト] をクリックします (ネットワークに接続されている必要があります)。
アカウント設定のテスト(T)
 [次へ] ボタンをクリックしたらアカウント設定をテストする(S)

新しいメッセージの配信先:
 新しい Outlook データファイル(W)
 既存の Outlook データファイル(X)
参照(S)

詳細設定(M)...

< 戻る(B) **次へ(N) >** ←クリック

- 「セットアップの完了」の画面が表示されます。

新しいアカウントの追加

セットアップの完了
アカウントのセットアップに必要な情報がすべて入力されました。
ウィザードを閉じるには、[完了] をクリックしてください。

別のアカウントの追加(A)...

< 戻る(B) **完了**

「完了」 ボタンをクリックし、電子メールアカウントの作成を終了します。

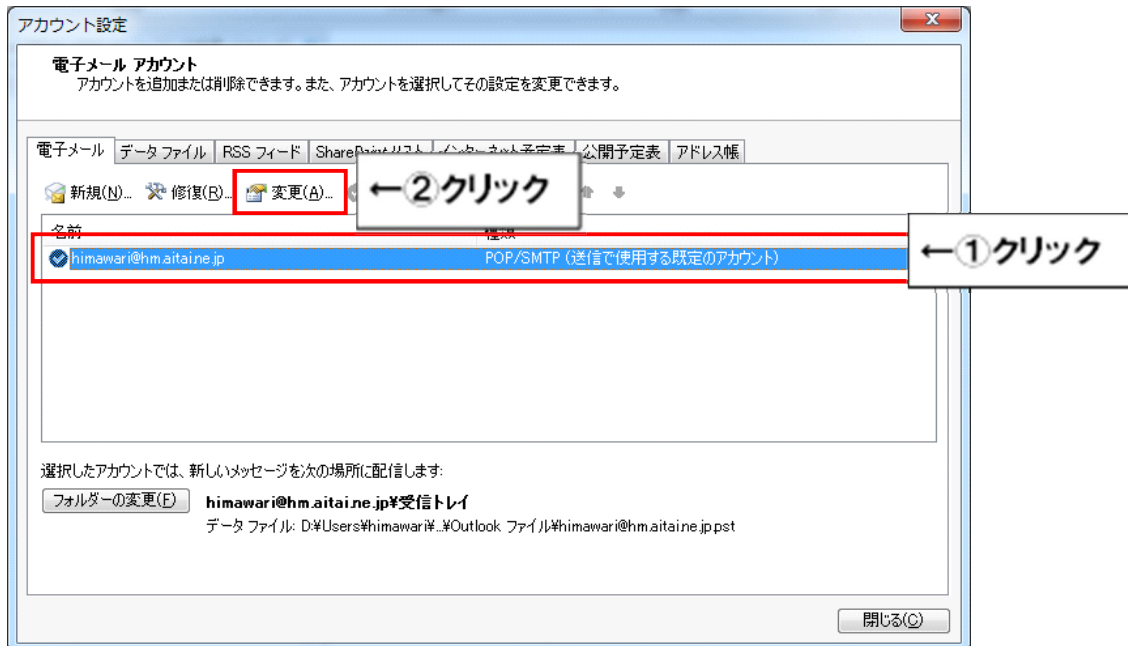
(2) 電子メールアカウントの設定確認

※既に設定した値を変更する場合も以下の手順となります。

- 「Microsoft Office Outlook」の左上メニュー「ファイル」内の情報欄、アカウント設定のボタンにある「アカウント設定(A)...」を選択します。



- 「アカウント設定」画面より、設定を確認したいアカウントを選択し変更をクリック。



- 「アカウントの変更」ダイアログで入力内容を確認し、「詳細設定 (M)」ボタンをクリックします。

アカウントの変更

インターネット電子メール設定
電子メール アカウントを使用するには、以下の項目をすべて設定してください。

ユーザー情報
名前(N): ひまわり太郎
電子メール アドレス(E): himawari@hm.aitai.ne.jp

サーバー情報
アカウントの種類(A): POP3
受信メール サーバー(I): auth.aitai.ne.jp
送信メール サーバ (SMTP)(O): auth.aitai.ne.jp

メール サーバへのログイン情報
アカウント名(U): himawari@hm.aitai.ne.jp
パスワード(P): *****
 パスワードを保存する(R)

メール サーバがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト
この画面内に情報を入力したら、アカウントのテストを行うことをお勧めします。テストを実行するには [アカウント設定のテスト] をクリックします (ネットワークに接続されている必要があります)。
アカウント設定のテスト(T)
 [次へ] ボタンをクリックしたらアカウント設定をテストする(S)
アカウント設定のテスト(T)

詳細設定 (M)...

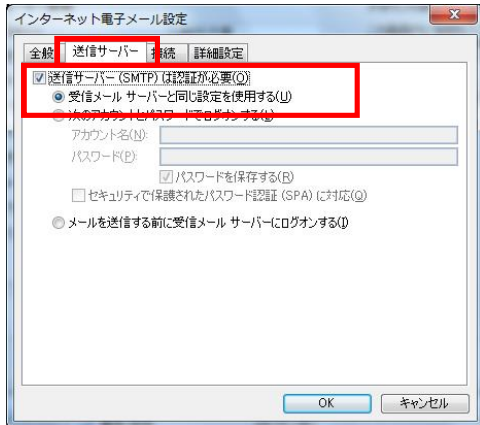
< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル

表示名	入力内容
名前	※任意の名前で構いません。 例) ひまわり太郎 (株)ひまわり
電子メール アドレス	アカウント ID 通知書に記載されているメールアドレスを入力します。
アカウントの種類	「POP3」
受信メール サーバ	auth.aitai.ne.jp
送信メール サーバ (SMTP)	auth.aitai.ne.jp
アカウント名	アカウント ID 通知書に記載されているメールアドレスを入力します。 例) himawari@hm.aitai.ne.jp
パスワード	アカウント ID 通知書に記載されているパスワード
「メールサーバがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください。」 →チェック無し	

以外の枠内は任意となります。

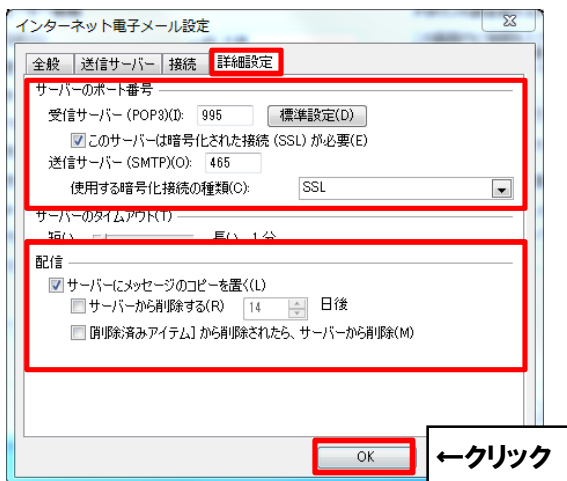
全て入力・確認ができましたら、「詳細設定」ボタンをクリックし、「送信サーバ」タブをクリックして下さい。

- 「送信サーバー」タブにて、以下のように設定されているか確認します。



表示名	入力内容
送信サーバー (SMTP) は認証が必要	チェックを入れる
受信メールサーバーと同じ設定を使用する	チェックを入れる

- 「詳細設定」タブをクリックし、以下のように設定されているか確認します。



表示名	入力内容
受信サーバー (POP3)	995
このサーバーは暗号化された接続 (SSL) が必要	チェックを入れる
送信サーバー (SMTP)	465
使用する暗号化接続の種類	SSL
サーバーにメッセージのコピーを置く	1つの端末のみで受信する場合はチェック無し 複数の端末 (スマホ、タブレット等) で受信する場合はチェックを入れる。
サーバーから削除する	受信した日から削除する日数

以外の枠内は任意となります。

「OK」ボタンをクリックして閉じます。

以上で設定終了です。